

(株) 関工務店

vol.58

2024.
秋号

ニュースレター

住まいのお役たち

お風呂の水垢掃除には「酸」が効果的

お風呂の水垢の主な原因は、水道水に含まれるミネラル成分です。鏡につく水垢は、ミネラル成分と石鹸に含まれる油分が混ざり、白いうろこ状の頑固な汚れになります。ミネラル成分が原因の水垢はアルカリ性の性質を持つため、お酢やクエン酸など酸性の性質を持つ洗剤で中和して落とします。

①クエン酸もしくはお酢と水をスプレーボトルに入れて混ぜます。

(クエン酸小さじ1/2杯もしくはお酢100mlに水を100ml入れます。)

②鏡に向かって噴射します。(まんべんなく)

③ラップやペーパータオルで覆います。(鏡をパックするイメージで) 汚れが軽い場合は30分ほど、汚れがひどい場合は半日くらいパックして下さい。長時間パックする場合は、ペーパータオルが乾かないように上からラップすると効果的です。

④時間になったらパックをはがして、はがしたペーパーで鏡を磨きましょう。

⑤水で洗い流し、乾いたタオルでしっかりと拭きます。

快適な空間実現のために

電子錠システム(スマートドア)

最近急増している玄関ドアの施錠システム。カードキーやリモコンキー、スマートフォン、顔認証を使って施錠・解錠を行います。

多くの荷物を持っている時や、お子さんを抱っこしている時などでも出入りしやすいことはもちろん、鍵を複製される心配がないため、防犯性にも優れています。

また、電子錠を採用したドアはオートロック設定ができるため、鍵の閉め忘れを心配するストレスからも解放されます。

防犯灯(センサーライト)

夜間の帰宅や来客時にあると便利なのが屋外用のセンサーライト。防犯灯とも言われています。

手元や足元を明るく照らしてくれることはもちろん、空き巣被害の防止にも。暗い玄関先は人影が見えづらく、空き巣に狙われる危険性があります。

センサーライトで人を感知して照らすことによって、犯罪の抑止力にもなります。

関工務店

善博のつぶやき



「実りの秋」に異変が起きています。記録的な猛暑に加え、大量発生した難敵がいます。それはカメムシです。強烈なおいで人々を悩ますカメムシ。

うちにもたくさん存在しています。玄関や窓、天井や壁、床、お風呂場、そして照明いたるところにいます。一番怖いのが、窓を開けると窓枠に入り込んだ大量のカメムシが落ちてくることです。もう四苦八苦です。カメムシ対策として、カメムシは白色のような明るい色を好むようなので、白い洗濯物を外に干さないようにしています。そして、いままでやってこなかったんですが、カメムシはミント系の香りを嫌うようなので、窓などに吹きかけて寄せ付けないように対策したいと思います。



今月のナゾトレ

最短ルートでStartからGoalに辿りつけ
※数字は同じ数字の所へワープする

Start	1	こ	た	4
		ち	5	つ
2	4	は	3	け
	い	2	は	か
1	5	え	3	せ Goal

通過した平仮名が答えを示す

※答えは来月号で発表します！
先月号の答えは、「さかな」でした。

今月の現場レポート!

魚沼市小出地内 S様邸
住宅改修工事
6月から3ヶ月かけ住宅リフォーム
工事を行いました
生活動線も変わり広々とした室内
空間となりました。



before

after



関工務店は、雪国新潟の気候風土に耐える丈夫な住まいづくりをしています。



家を建てることは最終目的ではなく、あくまでもスタートと考え、建ててからも地域の皆様にご愛顧いただいております。

季節の快適 ハーブティー



白菜のミルフィーユ

雨が降ると頭痛がする、気圧の変化によって体調がすぐれないなど、その日の気候・気圧・気温によって身体の変化が発生するものが「気象病」です。予防改善や対処法は多種多様ですが、自律神経のバランスを整えるという方法があります。

人が直接手に触れて改善することができない箇所を植物療法であるハーブティーで対処する方法です。

気象病予防：頭痛・倦怠感・心の乱れを予防・改善できるハーブティー

リンデンフラワー

効能：リラックス、鎮静、ストレス由来の頭痛・高ぶった気持ちを落ち着かせる効果とストレスから生じる頭痛の予防にも良いと言われています。

エルダーフラワー

効能：発汗による毒素排出、冷えからくる肩こり

・発汗によって体内の毒素を排出する効果があるとされています。気温の低下によって生じる冷えからくる肩こりに効果があります。

セントジョーンズワート

効能：抑うつ、鎮静

・漢方で気象病に良いとされる「柴胡」に似通っており、心の乱れが生じた時の鎮静効果があります。



材料 (2人分)

白菜	大1枚
豚バラ肉	50g
塩・こしょう	少々
酒	小さじ1/2強
人参(千切り)	1/4本
酒	小さじ1強
塩・こしょう	少々
【ホワイトソース】	
水	1カップ
牛乳	1/2カップ弱
シチューのルー	小さじ2

作り方

- ①白菜は葉と芯に切り分け、芯は切り込みを入れて平らにします。
- ②豚肉に塩、こしょうをし、酒を振ります。
- ③ボウル型の器に①の白菜の葉、千切りした人参、②の豚肉、①の白菜の芯を繰り返して重ねていきます。
- ④全て重ねたら、酒、塩、こしょうをしてラップをしっかりとかけ、600Wの電子レンジに6分かかります。
- ⑤鍋に【ホワイトソース】を入れて火にかけて、よく混ぜ溶かします。お皿に④をひっくり返して盛り付け、ホワイトソースをかけます。

新潟県魚沼市根小屋1337

今日を築いて明日をつくる

(株) 関工務店

TEL:025-794-4161 FAX:025-794-5357



住まいのお悩みご相談ください。

関工務店 魚沼

検索