

(株) 関工務店

vol.60

2025
春号

ニュースレター

住まいのお役たち

外壁塗装に風水をの考えを取り入れて運気を向上させたいと考える人も多いと思います。

色選びは外壁塗装において、楽しい作業でもあります。その反面とても頭を悩ませる作業でもあります。色選びでは、運気に該当する色や自分の好みの色に加えてその年の流行色などを取り入れて検討するとスムーズに決まるかもしれませんね。



ベージュ
仕事・家庭



パープル
気品・エレガント



グリーン
癒し・健康



グレー
落ち着き・高級感



イエロー
ポジティブ・幸せ



オレンジ
エネルギー・出会い

快適な空間実現のために

階段の種類・配置を選ぶ時のポイント

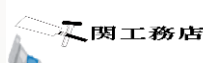
階段選びにはさまざまなポイントがあります。

例えば、回り階段より折り返し階段のほうが踊り場がある分安全性は高いといえます。また、階段をインテリアとしてとらえた場合、螺旋階段や直階段などはデザイン性の階段が豊富です。

そして階段はどこに配置するかも重要です。主な配置場所として、玄関ホールに配置するケースとリビングに配置するケースが考えられます。

ホール階段は家族一人ひとりのプライバシーを確保しやすい特徴があります。またエアコンで温めたり冷やしたりした居間内の空気が階段から逃げってしまう心配がなく空調が効きやすい点がメリットです。半面、家族間のコミュニケーションが取りづらい配置ということもあります。

リビング階段は、家族同士が顔を合わせる機会が増え、家族間のコミュニケーションを促すという特徴があります。一方で、2階へ移動する際、1階リビングを通らなければならないため、来客が多い家庭だと家族が常に気を使わなければなりません。ホール階段に比べて冷暖房効率が悪いというデメリットもありますが、家全体の断熱性を高めたり対策はできます。



関工務店 善博のつぶやき



祝入学・社会人おめでとうございます。

環境が変わり、慣れないことばかりで初めは不安なこともあると思います。わからないことは周りに聞いて焦らず一歩ずつ進んでください。みんなが初めてを経験しています。その経験を経て、自分の足で立って、様々なことに挑戦しています。

新しい一歩を踏み出す勇気が大事です。

そして、新しい出会いを大切に、充実した生活を送ってください。

自分らしさも忘れず、頑張りましょう。



今月のナゾトレ

$$\textcircled{1} = \frac{1}{47}$$

$$\textcircled{1}\textcircled{2} = \frac{1}{47}$$

$$\textcircled{3} = \frac{2}{47}$$

$$\textcircled{4}\textcircled{5} = \frac{43}{47}$$

答え = $\textcircled{3}\textcircled{1}\textcircled{5}$

※答えは来月号で発表します！
先月号の答えは、「さいこう」でした。



今月の現場レポ！

4月初旬から始まりました住宅新築工事、基礎工事着工中です。

- ・市産材家づくり事業
- ・住宅省エネキャンペーン
(子育てグリーン住宅支援事業)

GX志向型住宅

補助金を受け、2050年カーボンニュートラルの実現に向けた省エネ住宅を造ってまいります。



魚沼市堀之内地内 S様邸



関工務店は、雪国新潟の気候風土に耐える丈夫な住まいづくりをしています。



家を建てることは最終目的ではなく、あくまでもスタートと考え、建ててからも地域の皆様にご愛顧いただいております。

季節の快適 春の過ごし方

春は四季の始まりでもあり、何かを始められる方も多いでしょう。また何かとせわしなくなり、その変化がストレスとなります。ストレスは一種の刺激でそれが強すぎると身体にとっては大きなダメージになったり、また弱くてもたまってくるとイライラや不安、憂鬱になり、人に対して怒りっぽくなったりします。

この季節には少し遅く寝て少し早く起き、楽な格好で外に出て、ゆったりと歩き、体をのびやかにし、春に芽生えた万物と同じように心身ともに生き活気と活動的な気持ち、あるいは活動するのがいいです。これが春の季節に調和した養生法です。

春は身体の中の老廃物を外に排出する季節です。お茶の苦味や渋味には解毒作用があるので、普段より濃い目に入れ、食後ではなく食前か食事中に温かくして飲むと良いです。

酸味は、イライラしやすいときにはリラックスに、疲れた時にはリフレッシュになります。酢や柑橘系の果物、梅干しなどがおすすめです。

4月以降は太陽の光が急激に強くなります。現代はオゾン層が薄くなっているため、紫外線が人体に及ぼす影響も大きくなっています。帽子、日傘、日焼け止め、サングラスなどで強力な紫外線から身を守りましょう。



春野菜のスープパスタ



材料

スパゲッティー1.6mm	160 g
A 水	2ℓ
A コンソメ（固形）	1個
A 塩	小さじ2
ベーコン	2枚
菜の花	1束
そら豆	16粒
コンソメ（固形）	1個
オリーブオイル	大さじ1

作り方

- ① ベーコンは5cm長さに切ります。菜の花は水の中でふり洗いし、根元を少し切り落として、かたい部分の皮をそぎ取り、半分に切ります。そら豆は塩ゆで（分量外）して薄皮をむきます。
- ② スパゲッティーはAで5分ゆで、ゆで汁カップ2は取っておきます。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、①のベーコン・菜の花を炒めます。
- ④ しんなりしたら②のスパゲッティー・ゆで汁、①のそら豆、コンソメを加えて1分煮ます。
- ⑤ お好みで粗びき黒コショウ適量を加えて完成です。

新潟県魚沼市根小屋1337

今日を築いて明日をつくる

（株）関工務店

TEL:025-794-4161 FAX:025-794-5357



住まいのお悩みご相談ください。

関工務店 魚沼

検索